

数字で知るJR貨物

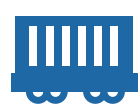
機関車 & 貨物電車の
全車両数

585 両



貨車の全車両数

7,088 両

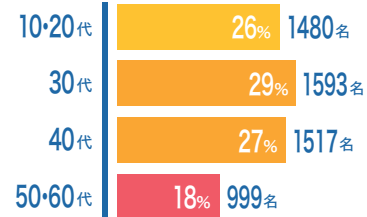


JRコンテナ数

62,156 個



社員の年代別比率



1日あたりの走行距離



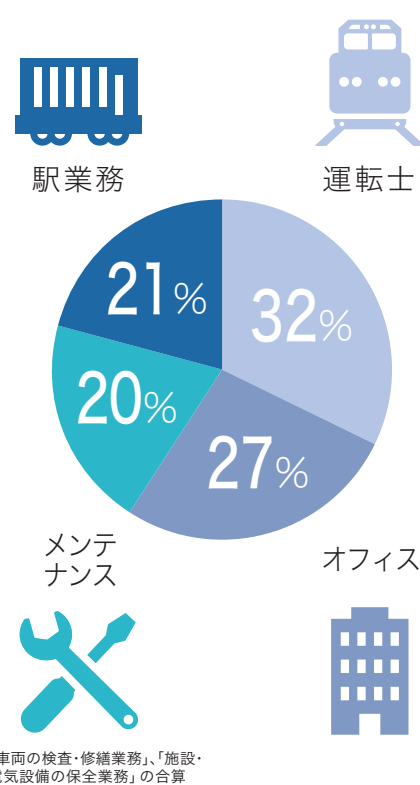
地球約 **5** 周分
18.3万 km

運べる品物の種類



600
種類以上

仕事種類別の社員割合



社員に聞いた好きな機関車ランキング



EF210形式
(桃太郎)



EH500形式
(金太郎)



EF66形式

有給休暇平均取得日数

14 日

平均勤続年数

16.8 年

社員が選ぶ嬉しい福利厚生ランキング



社宅・寮・住宅補助金がある



カフェテリアプランで好きな
用途に使えるポイントがある



育休・産休・介護・病気への
制度・手当などが手厚い



日本貨物鉄道株式会社

会社概要 (2025年4月現在) ・社名 日本貨物鉄道株式会社(JR貨物) ・設立 1987年4月1日 ・本社 東京都港区
港南1-8-15 Wビル ・代表取締役社長兼社長執行役員 犬飼 新 ・資本金 190億円(38万株) ・事業内容 貨物鉄道事業
駐車場業 一般土木・建築の設計、工事監理及び工事業 不動産の売買、賃貸、仲介及び管理業 その他附帯・関連事
業等 ・社員数5,589名

会社HP



採用HP



JOB GUIDE

すべての経験が、ここにしかない。

Challenge
& Change



あなたの身近にJR貨物

食料品や日用品などの生活必需品から、学校やオフィスで使う備品はもちろん、
家電や自動車部品、工業品まで、貨物列車は何でも運びます。
人の生活に必要なモノを運び、街の日常を物流で支えている企業、それがJR貨物です。



日用品を輸送するコンテナ輸送とは別に、石油やセメント、
石灰石、さらに大型変圧器等などを輸送する車扱輸送も行い、
経済や産業活動、ひいてはみなさんの生活に貢献しています。

プロフェッショナル職

鉄道現業機関の第一線で活躍し、
JR 貨物の基盤を支え続けるプロフェッショナル

駅業務、車両検修、保全、運転士という4つの
業務で成り立つ貨物鉄道輸送。各現場の“プロ
フェッショナル”が連携することで、巨大な貨物
鉄道を動かしています。

プロフェッショナル職の特徴

- ◆原則として、採用された支社の管轄エリア内での勤務
- ◆勤務場所は、現業機関が主
- ◆現場の中心として、鉄道の安定輸送を支える
- ◆職群転換により、現場をまとめる管理者として活躍可能

プランナー職

経営幹部を目指し、現業を含む様々な
業務を経て、JR 貨物の未来を創造する

会社の未来を見据え、各部門で企画・運営を行う。将来的に大きなプロジェクト・仕事に携わり、会社の経営を担っていく人材として様々なキャリアを積んでいきます。

プランナー職の特徴

- ◆全国規模での転勤あり
- ◆入社後1～2年は現業機関を経験
- ◆2～3年に1度を目安に、ジョブローテーションを実施
- ◆様々な系統の業務を担い、キャリアを積んでいく

JR 貨物 全社員共通の制度

JR 貨物が実施している主な研修

JR 貨物の教育体系は職場内教育訓練と集合研修を有機的に連携させ、効果的な教育を目指した研修を行っています。

主な教育内容

集合研修

- 階層別研修
 - ・内定者研修
 - ・新入社員研修
 - ・入社年次別フォロー研修
 - ・マネジメント研修
- 選抜育成型研修
 - ・部外研修など



職場内教育訓練(OJT)

自己啓発

- 通信教育
- 資格取得
- e ラーニング



その他

- 国内大学派遣制度
- C&C 活動



「C&C 活動」 全社的な業務改善活動。社員が発案した企画を定期的に発表&共有することで、社員の成長と会社の発展を目指しています。

職群定義・職群転換

JR 貨物には3つ
入社後スタートした職群
別の職群への転

の職群があります。
でキャリアを重ねながら、
換も可能です。

本人の希望・会社の推薦により
入社後、相互に転換可能です
(面談・評価など一定審査あり)

プランナー職群

経営幹部を目指し、現業の業務を経験しつつ、非現業の企画・計画・管理等業務を行う。転勤範囲は全国とする。

新卒採用時の条件：大学卒以上

エキスパート職群

現場長、助役、支社幹部等の管理職を目指し、現業の業務を行いつつ、現業の計画業務、管理補助業務及び非現業の業務等を行う。転勤は採用支社、隣接支社及び本社とする。

プロフェッショナル職群

主に鉄道現業業務の第一線で業務経験を重ねていく。転勤範囲は採用支社内とする。

新卒採用時の条件：高校卒以上

※職群転換は、入社した職群

で経験を積んだ後、評価・面談などの一定基準を満たす必要があります。

多種多彩で充実した福利厚生

JR 貨物では社員がいきいきと働ける環境や制度を整備&支援しています。
その対象は、社員はもちろんその家族のみならず含まれます。
社員が最大限の力を発揮し、価値を生み出せるよう会社が支援していきます。

カフェテリアプラン



- 余暇支援
- 医療・健康増進支援
- 自己啓発
- 育児支援
- 介護支援
- 生活

※毎年度 25,000 円分のカフェテリアポイントが利用できます

JR 貨物グループ互助会



- お祝い・手当金
- 提携施設利用

健康・保険



- ジェイアールグループ健康保険組合 (JR 健保)
- 保険
- 人間ドック・インフルエンザ予防接種補助
- メンタルケア

住まい



- 社宅・寮
- 賃貸住宅補助金
- 所有住宅補助

制度



- フレックスタイム制度
- 年次有給休暇 ■結婚休暇
- 育児休暇・育児短時間勤務
- 配偶者同行休暇
- 介護休暇 ■メンター制度
- 帰省旅費
- その他 (ボランティア休暇、慶弔休暇など)

お金



- 確定拠出年金 (企業型 DC)
- 銀行提携預金 ■財形貯蓄

スポーツ



- 部活・クラブ活動
- ※部活例：ラグビー部、テニス部、野球部、バドミントン部、卓球部、剣道部、陸上部、サッカー部、弓道部、柔道部、水泳部、山登り倶楽部、音楽部

自己啓発



- 資格取得奨励金
- 通信教育講座
- e ラーニング

貨物駅：フロント（予約管理・荷物検査）



- ・貨物の受付
- ・貨車運用の手配
- ・発送するコンテナの積載作業の打合せ
- ・コンテナが貨車に確実に積載されているか、扉は施錠されているかなどの検査

貨物駅：入換（機関車・貨車誘導）



- ・機関車や貨車の運用や入換作業の計画作成
- ・駅構内にて機関車・貨車に乗り、「運転士の目」となって入換機関車を誘導

機関区・車両所（車両メンテナンス）



車両所 車両の全般について定められた周期で検査及び修繕を行う（車両から機器を取り卸して検査及び修繕を行う）

機関区 車両を在姿状態で定められた周期ごとに検査及び修繕を行い、突発的な車両不具合の対応も行う

保全技術センター（設備保守など）



施設担当 線路、橋りょう等の土木構造物、建物、車両の検査・修繕業務で使用する機械の整備等を行う

電気担当 列車や貨物駅等に電気を供給する電力設備、貨物駅建物等の電灯設備、信号機やポイントを転換させる転てつ機等の信号整備を行う

営業



- ・貨物鉄道輸送の提案営業（新規開拓や深耕開拓）
- ・専用列車や共同輸送など顧客に合わせた商品開発や提案
- ・営業にまつわる規定類の管理や収支改善
- ・収入動向・営業成績の管理
- ・自然災害等で線路不通の際、代替輸送の確保とお客様への調整業務
- ・顧客の契約管理

運輸（駅・輸送・運用指導）



- ・駅業務の効率化や安全性計画の策定
- ・貨物列車の運行計画の策定（ダイヤ作成）
- ・貨物指令業務
 - コンテナ車の運用変更・運休手配
 - 輸送障害時の輸送指令とのダイヤ調整
 - 列車遅延状況の把握・伝達
- ・駅業務の効率化や安全性計画の策定
- ・運用指導
 - 機関車と運転士の運用計画策定及び運転士の指導 など

運転士



- ・自社養成所での厳しい訓練、適性検査、試験などを経て、運転免許を取得
- ・最大26両の貨車を、単独乗務にて運転

運転士になるには、現場での実務経験と、国家資格である動力車操縦者運転免許の取得が必要です。また、運転技能だけでなく、車両や路線などに関する知識も必要です。

車両（検査管理・開発）



- ・車両の新規開発、改造の検討
- ・新規開発車両、改造車両の走行試験
- ・車両開発計画、検査計画、改造工事計画などの策定
- ・車両品質管理、車両保安全管理
- ・事故事象の確認、事故対策の検討
- ・経費管理、人材育成

保全（工事・保守計画）



- ・貨物駅の既設アセットの有効活用等、規模の大きなプロジェクトへの参画
- ・鉄道施設の設計
- ・駅新設や設備投資計画、仕様の策定
- ・自治体やJR各社との協議・調整

現場管理者

（駅長、区長、所長、助役など）

- ・貨物駅や機関区、車両所など現業機関の責任者として日々の貨物列車の運行を支える。
- ・社員の人材管理や労務管理を行う。
- ・公開イベント等を実施し、住民との交流を深め、JR貨物と地域を繋ぐ役割を担う。

安全部門

- ・JR貨物グループ鉄道安全実行計画の策定
- ・安全に寄与した社員・機関の表彰
- ・運転取扱実施基準等の規程の管理
- ・事故や労働災害の調査分析、情報展開と未然防止
- ・安全に関する内部監査
- ・外部からの安全にかかわる監査等対応

事業開発部門



- ・自社用地生み出しによる新規開発
- ・既存物件の予防修繕による顧客満足及び市場価値の維持
- ・外部新規物件の購入
- ・総合物流企業への進化に向けたレールゲートの全国展開

経営統括部門

人事

- ・人事制度の設計
- ・採用業務
- ・人員配置の計画・策定（人事異動）
- ・人材育成
- ・業務創造
- ・社員の表彰及び懲戒 など

総務

- ・広報／ブランディング業務
- ・社会保険、年末調整等の事務手続き
- ・社内行事の企画運営 など

財務

- ・決算諸表の作成
- ・資金管理業務
- ・会計システムの管理
- ・法人税、固定資産税などの税務業務
- ・物品調達における価格交渉、契約、発注業務
- ・物品関係諸統計の調査、実績の整理報告業務 など

経営企画

- ・会社全体の経営戦略、中長期計画および毎年の事業計画の策定
- ・設備投資計画の策定、調整

中央研修センター

- ・運転士養成
- ・各系統別の人材育成 など

情報システム

- ・経営戦略に基づく情報化計画の策定
- ・情報システムに係る契約及び協定に係る業務
- ・ユーザー教育支援
- ・システム開発、改修、更新業務
- ・システム開発会社との折衝
- ・システムの安定かつ効率的な運用
- ・データ分析業務 など

Q. J R 貨物に入社したきっかけは何ですか？

どんな荷物を運んでいるのか興味を持ったのがきっかけで、企業を知っているうちに興味から入社したいという気持ちになりました。

Q. 職場の雰囲気、環境はどうですか？

WEB 会議システムを利用し、いつでも気軽に上司に相談できる環境です。

Q. J R 貨物のいいところを教えてください

フレックスタイム制度を活用して自分に合った労働時間が選択できることです。

※一部の非現業機関はフレックスタイム制度を導入しています。

Q. 現在の仕事内容は何ですか？

老朽取替などで廃棄対象となった無線設備は、すべて電波管理室に送られてきます。その無線設備を倉庫に保管＆廃棄する仕事を行っています。

Q. やりがいを感じるときはどんな時ですか？

約 4200 台 (4.3t) の無線設備を一度に廃棄した時です。倉庫が空になり、あの時の達成感は、今でも忘れられません。



本社 戦略推進部
北島 和輝

Q. J R 貨物に入社した理由は何かですか？

1つの分野を担当するのではなく様々な分野を跨り全体を見ながらものづくりに携われることに魅力を感じました。

Q. 現在の仕事内容を教えてください

機関車、貨車の設計と完成した車両や装置を評価するための試験を行っています。

Q. 仕事に必要な知識をどのように学んでいますか？

過去の資料や参考書を読んだり、講習を受けて学んでいます。また、上司や仕事相手から学ぶことも多いです。

Q. やりがいを感じるときはどんな時ですか？

新しいことに挑戦するときや試行錯誤して困難な課題をクリアしたときにやりがいを感じます。

Q. 学生時代に学んだことを活かせる機会はありますか？

勉強はもちろん、部活やバイトで学んだチームワークやコミュニケーションなどを活かしています。



本社 車両部
上田 一仁

Q. 入社してからどのような研修を受けましたか？

まず新社員研修から始まり、駅で業務に関係する研修を受けました。

Q. 勤務体系を教えてください

現在は北海道内各駅の輸送枠の調整・空コンテナの操配業務・貨車入換作業等の打ち合わせの各業務を3交代制で、泊まり勤務を行っています。

Q. 大変だった仕事はありますか？

札幌貨物ターミナル駅の仕事は業務内容がとても濃いです。特にフロント業務の輸送枠の調整、リフトオペレーター及び輸送本部との入換作業の打ち合わせ等も大変でした。

Q. 職場の雰囲気を教えてください

若い社員も多く、分からない点などを積極的に聞いて理解を得たりできる、とても良い雰囲気だと感じています！



北海道支社 札幌貨物ターミナル駅
杉原 和磨
(貨物駅業務)

／ 教えて先輩 ／

バラエティ

Ｑ

Q. 社員登用までの経緯を教えてください

契約社員として事務職を行っていましたが、社員登用の試験を受ける資格があることを伝えられ、チャレンジしてみようと思い受験しました。

Q. 社員登用される前と後で変わったことはありますか？

登用前は、事務職で主に机に座っての作業でしたが、登用後は、検査・修繕のためハンマーやスパナを使う作業などに変わりました。

Q. 仕事で大事にしていることは何かですか？

常に怪我をしないよう心掛けています。また、検査修繕を行うのはもちろん、作業後の確認をしっかりと行い、絶対にミスの無いように心がけています。

Q. J R 貨物のいいところを教えてください

社員の方がとても優しく、真面目に仕事に取り組んでいる所です。

契約社員から
正社員になりました！



九州支社 福岡総合鉄道部
峯脇 綾
(検査・修繕業務)

Q. J R 貨物に入社しようと思った理由は何かですか？

人々の暮らしの役に立つ仕事をしたいと思ったからです！

Q. 入社後はどんな研修がありますか？

全体の新入社員研修や職種別にそれぞれ研修があり、無線の免許は全員取得します！



関東支社 関東保全技術センター
笠井 七海
(保全業務)

関東支社で
勤務しています！

Q. 現在の仕事内容を教えてください

現在の仕事は、主に鉄道設備の保守、維持・管理です。

Q. 職場はどんな雰囲気ですか？

面白くて、明るい人が多いです！チーム作業が多いので、皆仲がいいですよ！

Q. 気に入っている福利厚生は何ですか？

寮に入ることが出来ることと、25,000ポイントもいただけるカフェテリアプランです！

Q. 現在の業務内容を教えてください

車両検修設備、荷役用フォークリフト等の機械設備の保守。機械設備の工事業務。

Q. なぜ職群転換をしようと思いましたか？

自身のキャリアプランとして、管理職を目指したいと考えたためです。

Q. 職群転換で試験などはありましたか？

人事制度上定められている面接を受けました。

Q. 業務を行ううえで意識している、大事にしていることはありますか？

機械設備工事において事故のないように安全について意識しています。

Q. これからの目標を教えてください

仕事を独力でこなせるようになることです。

職群転換を経て
エキスパート職になりました！



東海支社 名古屋工事支所
高橋 伸伍
(保全業務)

J R 貨物にはバラエティ豊かで個性的な先輩が沢山います。そんな先輩たちにクエスチョンカードを渡して答えてもらいました。気になる先輩たちを見てみよう！

※所属は取材当時のものです。

Q. 産休・育休制度を使用する際、不安はありましたか？

育休は満3歳まで取れる制度なので不安はありませんでした。ただ、保育園に入れない不安は常にありました。

Q. 仕事復帰後に職場のフォローはありましたか？

上司が「仕事と育児の両立の大変さ」などを職場のみんなに伝えて下さり、子持ちが少ない職場でしたが、比較的理解は得られた状態で復帰できたと思います。

Q. 仕事復帰後、大変だったことは？

子供がインフルエンザ等の病気になるのと1週間以上のお休みとなるため、有給休暇のやりくりが大変でした。

Q. J R 貨物のいいところを教えてください

人が良いところですよ！どの職場も上司や同僚が相談しやすいばかりです！

子育て中です！



本社 経営企画部
島 めぐみ

東北支社で
助役(管理職)に
就いています！



東北支社 仙台総合鉄道部
岡崎 邦宏
(検査・修繕業務)

Q. 職場の雰囲気について教えてください

いい雰囲気の職場です。休憩時間中は笑い声が響いていますよ！

Q. チームワーク強化のため工夫していることは何かですか？

話しやすい職場にしたいので仕事の話とは別に世間話などもしています。

Q. 助役とはどのような業務ですか？

職場管理です。勤務操配や作業指示等、巡回して不安全行動をしていないか、違反作業はないか等を確認指導しています。

Q. 助役としてのやりがいは何かですか？

作業工程の見直しで現場作業員が楽になる改善をした時です。

Q. J R 貨物に入社した理由は何かですか？

今までの不動産業界での経験を活かしながら大規模な開発に関わる仕事がしたかったからです。

Q. 前職はどのようなお仕事でしたか？

前職は不動産の賃貸管理業をしていました。マンション、戸建販売の経験もあります。

Q. 面接で気を付けたこと、心掛けたことはありますか？

聞きたいことは遠慮せず全て質問しました。担当の方も全て真摯に答えていただき、とても温かい印象をうけました。

Q. 入社後、取得された資格はありますか？

入社前に既に宅地建物取引士は取得しておりました。入社後は簿記3級に合格しましたので、現在は2級を目指して勉強中です！

中途入社です！
前職は不動産
業界でした！



本社 開発部
四宮 雄一郎

Q. 運転士に大事なことは何かですか？

準備と学び続けることの楽しさを大事にしてほしいです！不安などもしっかり解決し、集中できる状態で乗務しています。

Q. 運転士になってよかった点は何ですか？

様々な物流手段がある中、もっとも環境に優しい貨物列車の運転士の一人であるということです。



九州支社 門司機関区
田中 尚樹
(運転士)

運転士
です！

Q. 運転士という業務で苦労された点は何ですか？

お客様の大切な荷物を預かっている為、失敗は許されないという緊張感が大事なのですが、その事に気づくのに時間がかかり、苦労しました。

Q. 運転中、気を付けていることは何かですか？

人が見えても、見ていなくても、当たり前な事を当たり前に、決められた事を決められた通りに行い、信頼され続けるよう心掛けています。

Q. J R 貨物に入社した理由を教えてください

日々当たり前にある暮らしを陰で支える仕事に就きたいと思い、毎日日本の動脈・静脈物流を担っている貨物鉄道輸送に興味を持ちました。

Q. 今までの経歴を教えてください

最初の配属先は吹田貨物ターミナル駅でした。ここでは日々の業務を通して、列車が定時運行するために必要不可欠な安全に対する意識をしっかりと学ぶことができました。その後岡山支店で販売業務を経て現職となりましたが、同じ営業の仕事でもエリアごとに特徴があり、新しい発見を得られることは JR 貨物という全国ネットの会社の営業ならではの経験です。

Q. 入社して大変だったことは何かですか？

鉄道の仕事は専門用語が多く、最初は慣れない言葉に戸惑う場面もありましたが、先輩方に都度教えていただくことで理解していくことができました。

Q. 面接で気を付けたこと、心掛けたことはありますか？

自分に嘘をつかないこと。つい相手の意見に同調しがちでしたが、長く働く場所を選んでいるのだから自分が無理をしないで接することのできる企業を見極めるようにしました。

現業を経て、
支社で営業を
行っています！

関西支社 営業部
小笠原 弓華



Q. J R 貨物に入社した理由は何かですか？

人々の生活の基盤を支える仕事をしたいと思い入社しました。

Q. 希望通りの異動でしたか？

予想していたより早く、希望したところへ異動となりました。

Q. 異動して大変だったことはありますか？

自然災害や貨物列車の遅延が発生した際に、瞬時に判断しなければならぬ事が多く、経験が少ないときはとっさに判断できず大変でした。

Q. 異動後、職場のフォローはありましたか？

職場の上司、先輩方にわからないことや不安なことがあるたびに相談に乗っていただけるので助かっています！

Q. 将来携わりたい仕事を教えてください

コンテナの管理や新規開発等に関わることを目標にしています！

異動して
指令員をやっ
ています！



東北支社 運輸車両部
渡辺 諒人



日本全国にJR貨物が活躍するフィールドがあります

JR 貨物は全国規模のネットワークを持つ、日本唯一の貨物鉄道会社です。
全国 237箇所の貨物取扱駅をむすび、毎日約400本の貨物列車を昼夜を問わず運行。
あらゆる産業とつながり、人々の暮らしを支える一翼を担う。それが私たちの使命です。

関西支社

- 総合鉄道部
幡生総合鉄道部
- 駅
富山貨物駅
高岡貨物駅
金沢貨物ターミナル駅
南福井駅
京都貨物駅
吹田貨物ターミナル駅
百済貨物ターミナル駅
大阪貨物ターミナル駅
安治川口駅
神戸貨物ターミナル駅
姫路貨物駅
伯耆大山駅
岡山貨物ターミナル駅
広島貨物ターミナル駅
東福山駅
大竹駅
新南陽駅
高松貨物ターミナル駅
松山貨物駅
- 機関区
富山機関区
敦賀機関区
吹田機関区
岡山機関区
広島機関区
- 車両所
広島車両所
- 保全
関西保全技術センター
西日本工事管理事務所
金沢メンテナンスステーション
広島メンテナンスステーション

東北支社

- 総合鉄道部
青森総合鉄道部
盛岡総合鉄道部
仙台総合鉄道部
秋田総合鉄道部
郡山総合鉄道部
- 駅
東青森駅
八戸貨物駅
仙台貨物ターミナル駅
石巻港駅
- 保全
東北保全技術センター
盛岡メンテナンスステーション
仙台工事支所
仙台工事区

北海道支社

- 駅
東室蘭駅
帯広貨物駅
釧路貨物駅
北旭川駅
札幌貨物ターミナル駅
苫小牧貨物駅
函館貨物駅
- 車両所
苗穂車両所
輪西車両所
- 保全
北海道保全技術センター
札幌工事支所
- 機関区
札幌機関区
五稜郭機関区

関東支社

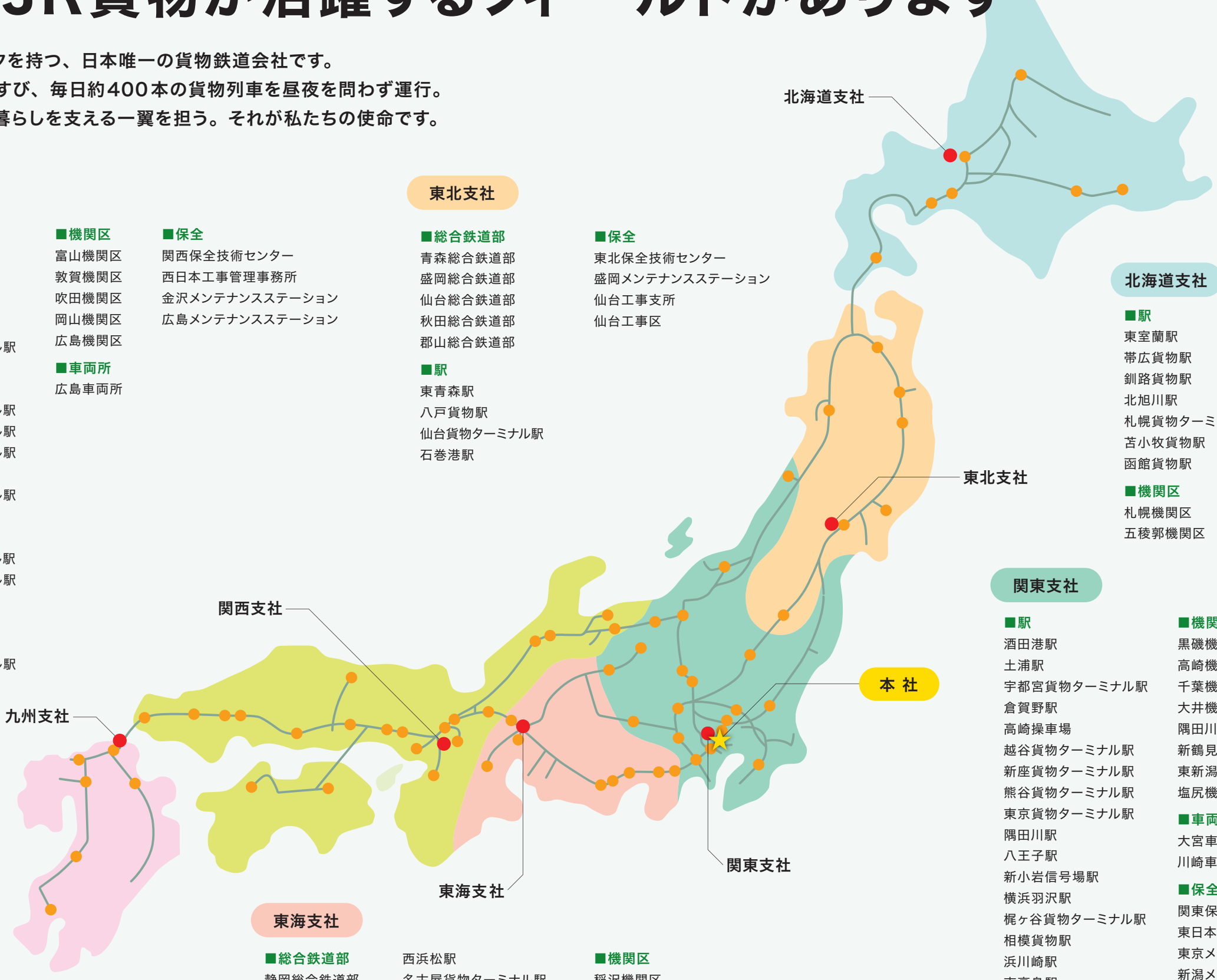
- 駅
酒田港駅
土浦駅
宇都宮貨物ターミナル駅
倉賀野駅
高崎操車場
越谷貨物ターミナル駅
新座貨物ターミナル駅
熊谷貨物ターミナル駅
東京貨物ターミナル駅
隅田川駅
八王子駅
新小岩信号場駅
横浜羽沢駅
梶ヶ谷貨物ターミナル駅
相模貨物駅
浜川崎駅
東高島駅
新鶴見信号場
新潟貨物ターミナル駅
南長岡駅
黒井駅
南松本駅
北長野駅
- 機関区
黒磯機関区
高崎機関区
千葉機関区
大井機関区
隅田川機関区
新鶴見機関区
東新潟機関区
塩尻機関区
- 車両所
大宮車両所
川崎車両所
- 保全
関東保全技術センター
東日本工事管理事務所
東京メンテナンスステーション
新潟メンテナンスステーション
南松本メンテナンスステーション

九州支社

- 総合鉄道部
福岡総合鉄道部
鳥栖総合鉄道部
大分総合鉄道部
- 駅
北九州貨物ターミナル駅
熊本駅
鹿児島貨物ターミナル駅
- 機関区
門司機関区
- 車両所
小倉車両所
- 保全
九州保全技術センター
北九州工事支所

東海支社

- 総合鉄道部
静岡総合鉄道部
- 駅
沼津駅
富士駅
- 機関区
西浜松駅
名古屋貨物ターミナル駅
稲沢駅
岐阜貨物ターミナル駅
富田駅
四日市駅
- 保全
東海保全技術センター
名古屋工事支所
静岡メンテナンスステーション



※近隣の事業所は一つのプロットにまとめています。
※この他、各地に支店・営業所があります。

