

2025年度 健康づくりの取り組み報告

当社では健康経営を推進するにあたり、以下の目標を定めています。

- ・社員の健康増進を通じて、安全で高品質な物流サービスを支え、企業の持続的な発展に貢献すること
- ・社員一人ひとりが心身ともに健康で、働きやすい職場環境のなかで、
いきいきと活躍できる企業風土をつくること

この目標を達成するための「取り組みの柱」および「目標の達成状況を把握する指標」は次の通りです。

取り組みの柱	1. 健康リテラシー向上 2. 生活習慣の改善 3. 働きやすい職場環境づくり
目標の達成状況を確認する指標	1. セミナー、アンケート等の実施（＝健康意識の向上） 2. 特定保健指導の受診促進（＝メタボ・生活習慣病予防） 3. 歩活の参加促進（＝メタボ・生活習慣病予防） 4. ストレスチェックに基づく職場環境改善（＝メンタルヘルス対策）

□2025年度 健康づくりの取り組み報告

1. 熱中症対策セミナーの開催



2025年8月、隅田川駅にて熱中症対策セミナーを開催しました。

本セミナーは、現業機関で働く社員および関連企業で働く関係者の皆様が、正しい知識を身につけ、熱中症による労働災害を1件でも減らすことを目的として開催しました。セミナーではサントリービバレッジソリューション（株）様に講演いただくとともに、犬飼社長からのメッセージや顧問医、保健師による講義なども交え、多角的な視点から熱中症対策を講じるカリキュラムとなりました。

当日は約100名の参加者が集まり、熱中症に関する基礎知識や予防策について理解を深めることで、健康意識の向上を図りました。

2. 特定保健指導の受診促進

特定保健指導は、ICTの積極導入や初回面談時間の柔軟化に取り組み、実施率の向上を図りました。

そのような中で、東北支社が2024年度上期の特定保健指導 初回面談調整率 100%を達成し、JR健保から「健康増進の取り組みに対する表彰」を受けることになりました。

3. 歩活の参加促進

ウォーキングイベント「みんなで歩活Freightカップ」を年2回(5月・11月)開催しています。

スマートフォンを持ち歩けない現業社員向けに万歩計を貸与するなど、参加率向上に向けた取り組み、5月の開催イベントでは1707名が参加、参加率も24.9%→25.2%へ向上しています。

4. ストレスチェックに基づく職場環境改善

9月1日～9月19日にストレスチェックを実施しました。

集団分析結果の説明会を開催するなど、ストレスチェックによる職場環境改善の必要性を周知し
昨年比での実施率向上を図りました（86.2%→89.8%）

2025年度も集団分析結果の説明会を開催し、メンタルヘルス対策を行っていきます。

